Association des Retraités d'Hydro-Québec - Territoire Richelieu

Retrouvailles 2024

Mercredi le 15 mai 2024 AU CLUB DE GOLF DE SAINT-HYACINTHE

3840, BOULEVARD LAURIER OUEST (Route 116), SAINT-HYACINTHE

Conférence

Est-ce que vous faites confiance à votre cerveau ? C'est un organe fascinant que nous gagnons à mieux connaître.

Gilles Bergeron, Ph.D., est d'abord un scientifique qui s'est consacré à l'étude du développement de l'intelligence et à l'analyse des différents processus mentaux tels la perception, l'apprentissage et la mémoire.

Il est aussi le concepteur du programme de stimulation cognitive "<u>cerveaux actifs</u>" qui combine livres-jeux et ateliers permettant de stimuler notre matière grise de façon ludique.

Programme de la Journée

Accueil et inscription 10h00

Assemblée générale 10h30

Retrouvailles et dîner 11h45

Conférence 13h30

Plusieurs prix de présence

Dîner (2 choix de plat principal)

Potage du moment

Choix 1: Pavé de saumon cuit sur la peau, purée de carottes bien beurrée, tombée d'épinards à l'ail confit et huile vierge aux baies roses séchées.

Choix 2 : Bavette de bœuf (6oz) sur le gril, pommes de terre aligots, carottes nantaises glacées et sauce aux champignons

- Dessert du moment
- Thé, café, tisane

Coût: 35\$ par personne, taxes et service inclus. Payable à votre arrivée.

S.V.P., veuillez confirmer votre présence par courriel au plus tard le 8 mai prochain à Mireille Lefebvre à l'adresse suivante : mimilefebvre04@gmail.com
Ou bien, en téléphonant à Francine Charron au 450-584-3780

En vous inscrivant, vous devrez mentionner <u>le nombre de personnes et le choix du menu pour</u> <u>chacune d'elle</u>. Bienvenue aux conjoints-es.

N.B.: Même si nous n'exigeons pas de paiement à l'avance, il est bien entendu que nous comptons sur votre sens des responsabilités pour respecter votre engagement puisque nous devons garantir le nombre de participants et payer pour ce nombre. Merci de votre collaboration!